



## AANVULLEND WEDSTRIJDREGLEMENT BLUE LIGHT UNITED BOX EVENT

### **BASIS:**

#### **Wedstrijdreglement;**

- Wedstrijdreglement Nederlandse Boksbond
- <https://www.boksen.nl/wedstrijdsport/wedstrijdreglement>

### **OVERHEIDSAANVULLING:**

#### **Veiligheidsuitrusting;**

- Bokshandschoenen 12 oz voor alle categorieën
- Bokskap (hoofdbescherming)

#### **Rondetijden;**

- 3 x 2 minuten voor alle categorieën

#### **Indeling vaardigheidsklasse;**

- Starter 0 t/m 5 vechtsportwedstrijden
- Gevorderd 6 t/m 10 vechtsportwedstrijden
- Expert 11 en meer vechtsportwedstrijden  
(ongeacht het eindresultaat)

#### **Indeling gewichtsklasse**

- Dames 45-48 kg, 50 kg, 52 kg, 54 kg, 57 kg, 60 kg, 63 kg, 66 kg, 70 kg, 75 kg, 81 kg en 81+ kg
- Heren 46-48 kg, 51 kg, 54 kg, 57 kg, 60 kg, 63,5 kg, 67 kg, 71 kg, 75 kg, 80 kg, 86 kg, 92 kg en 92+ kg

(matching één gewichtsklasse hoger of lager behoort tot de mogelijkheden)